



# DEFINIR

## MI ÉXITO EN MI VIDA

Muchas personas descubren que su éxito no es:  
más dinero, más reconocimiento, más productividad.

Sino algo como: tener energía al final del día, sentir  
coherencia interna, vivir sin forzarse, tener tiempo propio,  
impactar a otros, sentirse en paz.

Lo que si es cierto es que para todos debería ser diferente; es  
normal confundirnos y soñar desde el éxito ajeno, para evitar  
eso, aquí te regalo una guía de preguntas que te puedes servir  
para **definir tu propio concepto de éxito en tu vida:**

### **Sobre sentido personal**

- ¿Qué tipo de vida me haría sentir en paz conmigo misma?
- ¿Qué cosas, si no estuvieran, sentiría que mi vida perdió sentido?
- ¿Qué me hace sentir que “vale la pena” un día?

### **Sobre energía**

- ¿Qué me deja satisfecha aunque me canse?
- ¿Qué logros me llenan... y cuáles me dejan vacía?
- ¿Dónde siento expansión y dónde siento presión?

### **Sobre autenticidad**

- ¿Esto lo quiero yo o lo quiero para cumplir expectativas?
- ¿Si nadie me viera, seguiría buscando esto?
- ¿Estoy intentando demostrar algo o vivir algo?

### **Sobre tiempo**

- ¿Cómo sería un día exitoso para mí?
- ¿Cómo sería un año exitoso?
- ¿Qué tendría que pasar para decir: “este fue un buen capítulo de mi vida”?

## **Sobre relación con el logro**

¿Para mí el éxito es llegar o vivir el camino?

¿Necesito reconocimiento externo para sentir éxito?

¿El éxito para mí es estabilidad, libertad, impacto, paz... o mezcla?

## **Sobre el cuerpo (muy importante)**

¿Cómo se siente el éxito en mi cuerpo?

¿Ligereza? ¿calma? ¿entusiasmo? ¿seguridad?

¿Qué decisiones me dejan esa sensación?

Y finalmente, una definición muy honesta de éxito suele aparecer cuando respondes esto:

¿Qué me haría sentir que estoy viviendo mi vida y no la de otros?

¿Qué me permitiría dormir tranquila?

¿Qué me haría sentir orgullosa de cómo vivo, no solo de lo que logro?

Bueno, espero esto que esto haya sido una guía para tu camino de Crecimiento personal y Conexión CoNTiGo MisMa.

Hasta aquí llegó todo por hoy. Gracias por estar aquí.

Si quieres profundizar más en este camino de volver a ti, te puedo guiar a través de más herramientas de crecimiento personal y espiritualidad a través de un acompañamiento 1:1.

Escíbeme para más información

Con amor Lau

Laura Acosta Jiménez | [guiaparafuir.com](http://guiaparafuir.com)

@guiaparafuir



+57 313 7140082



[guiaparafuir@gmail.com](mailto:guiaparafuir@gmail.com)